



Workbook zum Online-Seminar:

Step by Step zur erfolgreichen Vor-Ort-Apotheke.



Übung 1. Erkenne die zur Zeit größten Erfolgs-Verhinderer deiner Apotheke.

Notiere hier alle kleinen und großen Erfolgs-Verhinderer.
Und sei ehrlich! Denn nur wenn du ehrlich in dich hineinhörst und
die Erfolgs-Verhinderer offen legst, kannst du die Schwächen finden,
erkennen und eliminieren.

1.
2.
3.
4.
5.



Übung 2. Vision Deine Vision ist das A und O

Was ist deine Vision?

Also los:

Hier 8 wichtige Fragen, die dir helfen deine Vision zu finden.

✓ Was ist mir wirklich wichtig?

.....
.....
.....

✓ Was will ich erreichen? Beruflich und privat?

.....
.....
.....
.....

✓ Welche Fähigkeiten möchte ich noch erlernen; welches Wissen mir aneignen?

.....
.....
.....
.....

✓ Was möchte ich in meiner Beziehung erreichen; welche Familienziele haben wir?

.....
.....
.....



- ✓ Was möchte ich bis 30, 40, 50, 60 geschafft haben?
.....
.....
.....
.....
- ✓ Welche Länder und Städte möchte ich bereist und gesehen haben?
.....
.....
.....
- ✓ Welche körperlichen Ziele habe ich; was möchte ich für meine Fitness tun?
.....
.....
.....
- ✓ Welche Hobbys möchte ich pflegen und ausbauen?
.....
.....
.....

Impuls:

Erstelle dir dein persönliches Visionboard und erlebe wie deine Visionen dein Leben beruflich wie privat erfolgreicher macht. . Denn sobald du hier Klarheit hast, wird es dir viel leichter fallen, dich auf die Dinge zu fokussieren, die dich weiterbringen.

Visionen sind das Fundament für deinen Apotheken-Erfolg!

Übung 3.

Erstelle gemeinsam mit deinem Team eine Apotheken-Vision.

Mögliche Fragestellungen sind:

- ✓ Wer sind die Teammitglieder?
- ✓ Was sind die gemeinsamen Ziele der Teammitglieder?
- ✓ Was sind die individuellen Ziele?
- ✓ Wieso tun die Teammitglieder das, was sie tun?
- ✓ Was sind die Grundwerte des Teams?
- ✓ Welche Stärken sind im Team vorhanden?
- ✓ Welche Schwächen sind vorhanden?
- ✓ Welche Bedürfnisse hat das Team?
- ✓ Auf welche gemeinsamen Regeln und Aktivitäten möchte sich das Team verständigen?
- ✓ Wofür steht die Apotheke?
- ✓ Welche Ziele wollen alle gemeinsam mit der Apotheke in 2 – 5 Jahren erreichen?
- ✓ Wie soll das Unternehmen-Apotheke in 5 – 10 Jahren aussehen?
- ✓ Was sind die Träume und Hoffnungen für die Zukunft?
- ✓ Was wollen die Mitarbeiter voller Stolz über das Unternehmen sagen?

In meinem Apotheken-Leaderinnen Mentoring-Programm zeige ich dir intensiv einen ganzen Tag lang, wie du mit deinem Team gemeinsam eure unverwechselbare Apotheken-Vision erstellt und daraus die gemeinsamen resultierenden Ziele definierst. Das ist das Fundament für ein Team, was mit dir gemeinsam an einem Strang zieht und somit der erste wichtige Schritt.

Visionen sind das Fundament für deinen Apotheken-Erfolg!

Bonus Übung: So erstellst du ein persönliches Visionboard!

1. Besorge dir bitte folgende Utensilien:

Besorge dir eine Pinnwand oder Pappe sowie Reiszwecken oder Kleber. Zusätzlich benötigst du Stifte, Papier und, nach Wahl, Dinge wie bunte Deko-Klebebänder, um deinem Vision Board noch das gewisse Extra zu geben.

2. Notiere deine Ziele und Träume anhand der oben genannten Fragen.

Erlaube dir groß zu träumen und schreibe dir all deine Ziele auf, die du auf deinem Vision Board visualisieren möchtest. Alles ist erlaubt und keine Vision ist zu groß!

Notiere dir deine Träume für alle Lebensbereiche: Beruf, Gesundheit, Freunde & Familie, Geld, Beziehungen, Spaß & Hobbies, Persönliches Wachstum.

Dem persönlichen Wachstum sind keine Grenzen gesetzt.

3. Sei kreativ und suche dir Bilder und Grafiken

Suche alte Zeitschriften und Magazine zusammen, durchforste sie nach Bildern, die deine Träume repräsentieren, und schneide sie aus. Du kannst auch Fotos und Grafiken im Internet suchen, Wörter oder Zahlen ausdrucken. All die vielen Bilder klebst du dann auf dein Visionboard.

4. Suche dir Schlagworte, Affirmation und Zitate

Füge aussagekräftige Wörter, Affirmationen oder Zitate hinzu, die dir Mut machen und helfen, deine Ziele und Träume zu verfolgen. Auf meinem Vision Board findest du z.B. die Wörter „Mut“, „Vertrauen“ und „Authentizität“. Schlagwörter, die mich dabei unterstützen meine Ziele zu verfolgen und nicht vom Weg abzukommen.

5. Hänge das Visionboard gut sichtbar auf

Wenn du dein Vision Board fertig hast, ist es an der Zeit, es an einem prominenten Ort zu platzieren. Bei mir hängt es über meinem Schreibtisch und ich kann es mehrere Male am Tag betrachten und mir klar machen, wofür sich der ganze Aufwand lohnt.

PS.: Wenn du Lust hast, dann kannst du dir auch eine digitale Version erstellen, z.B. als Desktop-Hintergrund. Wichtig ist nur, dass du es dir zur täglichen Routine machst, dir dein Vision Board anzusehen.

Viel Spaß beim Erstellen deiner Vision, Apotheken-Vision und der Visionboards!



Übung 4.

Was tust du für dich um in Balance zu bleiben?

Notiere hier alle Dinge, die dir gut tun und du regelmäßig machst.
Wenn du jetzt feststellst, dass du sehr selten oder gar nichts für deine Balance machst, dann notiere hier dir die Dinge, die du ab JETZT umsetzen möchtest.
10-20 Minuten pro Tag reichen oft schon aus, um neue Kräfte und Energiequellen auszuschöpfen.

Mein persönlicher Tipp:

10 Minuten direkt nach der Arbeit alleine spazieren gehen.

Dabei nutzt du drei Energiequellen: Sauerstoff, Bewegung und da du alleine bist, auch eine Art Meditation. Du erhältst Abstand zum Apothekenalltag und kannst mit neuer Energie in den privaten Abend starten.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Finde deine persönliche Apotheken-Life Balance.
Es lohnt sich!**



Übung 5. Wo stehst du mit deinem Team?

- ✓ Wie individuell und motiv-orientiert führst und kommunizierst du mit jedem deiner Mitarbeiterinnen?

.....
.....
.....
.....

- ✓ Kennst du die Stärken deiner Mitarbeiter? Notiere sie.

.....
.....
.....
.....

- ✓ Können deine Mitarbeiter ihre Stärken im Apothekenalltag ausleben?

.....
.....

- ✓ Wie funktioniert dein Team mit den unterschiedlichen Generationen und somit anderen Werten?

.....

- ✓ Wie häufig und regelmäßig findet Informationsaustausch in Teammeetings statt?

.....



✓ Welche Mitarbeiter möchtest du fördern, bzw. möchten gefördert werden?

.....
.....

✓ Wie hoch ist in deiner Apotheke die Krankheitsrate und Fluktuation?

.....

✓ Wie hebst du dein Team auf ein positives Mindset?

.....
.....

✓ Wollen einige deiner Mitarbeiter nicht oder können sie nicht? Analysiere.

.....
.....
.....

✓ Welcher deiner Mitarbeiterinnen sind zur Zeit demotiviert?

.....
.....

✓ Wie gehen damit die motivierten Mitarbeiter um?

.....
.....

**Es lohnt sich sehr Step by Step ein Erfolgsteam aufzubauen.
Ich unterstütze Dich gerne dabei!**



Übung 6: Checkliste und Zusammenfassung

	Ja	Nein
1. Kennst und lebst du deine Vision und dein persönliches WARUM?
2. Existiert eine gemeinsam erstellte Apotheken-Vision/ Ziele und werden diese vom Team getragen und umgesetzt?
3. Kennst du deine Stärken und setzt diese authentisch in deinem Führungsalltag ein?
4. Schöpfst du dein volles Führungs-Potential aus?
5. Lebst du deinen Apothekenalltag mit Freude und Energie?
6. Existiert ein verantwortungsbewusstes, eigenständiges und motiviertes Erfolgsteam?
7. Löst du nachhaltig Konflikte mit Mitarbeiterinnen und im Team?
8. Geht das Team respektvoll und harmonisch miteinander um?
9. Ist das Team positiv eingestellt und sucht mit Leichtigkeit und Freude nach Lösungen?
10. Werden die Kunden sowohl fachlich als auch emotional perfekt beraten?
11. Genießt deine Apotheke den Ruf mit der höchsten Kundenbindung und Kundenzufriedenheit in der Gegend?
12. Führst du mit Freude und Leichtigkeit?
13. Hast du eine Mentorin, die dich auf deinem Weg zur erfolgreichen Apotheken-Leaderin begleitet und unterstützt? Die mit dir deine Führungs-Stolpersteine aus dem Weg räumt?
14. Bist du es dir selbst und deiner Apotheke wert, erfolgreich zu sein?



Du möchtest mehr über das Mentoring Programm
„Apotheken-Leaderin der neuen Zeit“ erfahren?

Dann buche dir jetzt unter

<https://nicolemueller.youcanbook.me>

deine kostenfreie persönliche Apotheken-Leaderin
Durchbruch-Session. Dort kannst du in einem persönlichen Gespräch
mit mir herausfinden, ob das Mentoring-Programm zu dir, deinen
Herausforderungen und Wünschen passt und wie du deine Ziele und
Visionen erreichen kannst.

Ich freue mich auf unser Gespräch.

Herzliche Grüße

Nicole

NICOLE MÜLLER 
APOTHEKEN COACH